



Trainingskonzept Tanzen

• Übungsgruppen in Halle D3

- Beim Betreten der Halle, werden die Hände desinfiziert.
- In den Eingangsbereich werden 2 Stühle zum Wechseln der Schuhe gestellt. Diese werden bei jedem Paarwechsel desinfiziert.
- Diese Stühle werden durch die Trainerin vor Beginn der Stunde aufgestellt.
- Die weiteren Paare warten vor der Tür. Hier ist genug Platz (langer Weg) um den Sicherheitsabstand einzuhalten.
- Die Anwesenheitsliste wird durch die Trainerin geführt.
- Eine Aufteilung der Gruppe ist nicht notwendig, da maximal 9 Paare pro Gruppe (außer Discofox) trainieren.
- Es dürfen nur Paare mit gemeinsamen Hausstand am Training teilnehmen. Dies müssen gemäß HTV (Landesregierung) nicht den Sicherheitsabstand einhalten.
- Trainingsbereiche der Paare werden durch Sichtmerkmale (z.B. Taschen) abgegrenzt (siehe Anhang).
- Die Paare betreten die Halle und gehen zum weitest entfernten freien Bereich. Dadurch werden Begegnungen der Paare vermieden.
- Es werden nur Übungen und Tänze geprobt, die am Platz stattfinden.
- Während der Übungsstunde werden keine Pausen gemacht.
- Das Verlassen erfolgt in umgekehrter Reihenfolge. Die Paare warten solange in Ihrem Bereich bis der Platz zum Wechsle der Schuhe frei ist.
- Die Trainerin räumt nach dem Verlassen des letzten Paares die Stühle weg.

• Übungsgruppe in Halle A2

- Abweichend zu obige Punkt bzgl. des Betretens der Halle gilt folgendes:
 - Der Schuhwechsel findet zwischen Halleneingang und erster Tür (zum Zwischengang) statt. Die anderen warten der Zwischentür bis das Paar die Halle betreten hat.

• Discofox

- Aktuell findet das Training im Bürgerhaus Kronepark statt. Falls diese nicht zum Training bereitsteht, wird angestrebt das Training in eine der beiden obigen Hallen zu verlegen. Dabei gelten folgende zusätzlichen Punkte:
 - Die Gruppe wird in zwei Teilgruppen geteilt. Die Abstimmung erfolgt gruppenintern über die bestehende WhatsApp-Gruppe.
 - Zunächst trainieren beide Gruppen am gleichen Tag. Zwischen beiden Gruppen wird eine Pause von 15 Minuten gehalten. Dadurch wird eine Begegnung der beiden Gruppen vermieden.
 - Alle anderen Vorgaben für das Training in der Halle D3 (z.B. Trainingsbereich) gelten auch hier.
- Kann das Bürgerhaus Kronepark genutzt werden, gilt folgendes:
 - Eine Teilung der Gruppe ist nicht notwendig, wenn die gesamte Fläche genutzt werden kann. Ansonsten gilt obige Regelung zur Teilung der Gruppe.
 - Beim Discofox ist kein Schuhwechsel notwendig.
 - Vorrangig zu obigen Punkten gelten die Vorgaben der Stadt Bensheim
 - Alle anderen Vorgaben für das Training in der Halle D3 (z.B Trainingsbereich) gelten auch hier.

- **Die geplanten Kurse finden bis auf Weiteres nicht statt.**

Anhang

